

MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI - ARHIEPISCOPIA IAȘILOR

Asociația

Centrul de Formare și Consiliere „Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil”
Strada Tălpălariei nr.12, 700.127, Iași
Tel. 0751 214017, 0232 21 51 57, www.sfintiiarhangheli.ro
e-mail: sfarhangheli@gmail.com

Raport de activitate pentru perioada 1 ianuarie - 31 decembrie 2016

Scopul asociației noastre este de a crea și oferi comunității alternative spiritual-științifice de informare, formare și sprijin îmbinând experiența Bisericii cu cele mai noi metode ale științelor sociale.

Nevoia de la care pornim în activitatea noastră: omul contemporan derutat și lipsit de ajutor și vindecare trăiește o angoasă în relația cu sine, cu oamenii și cu Dumnezeu. El are nevoie de sprijin emoțional, psihologic și duhovnicesc pentru a-și cunoaște problemele și pentru a implementa un plan de schimbare a propriei vieți.

Prin mijloacele psihologice îl ajutăm pe om să-și identifice problemele pentru ca apoi să învețe să-L cheme pe Dumnezeu în ele. În Biserica Ortodoxă Îl numim și recunoaștem pe Dumnezeu ca Vindecător și Doctor. Doar cunoscându-și boala și problemele, omul poate merge la Vindecător pentru a primi puterea de a se vindeca și schimba.

Categoriile de beneficiari sunt:

- * părinți și copii care se confruntă cu crize de relaționare din instituțiile partenere sau din orașul Iași sau alte orașe din țară și străinătate
- * tineri și adulți cu probleme emoționale și relaționale
- * femei, victime ale abuzurilor

Cum majoritatea activităților de consiliere și formare se desfășoară la sediul centrului nostru sau online, venind în întâmpinarea tuturor celor care ne scriu și ne cer ajutorul, cheltuielile de întreținere și protocol sunt cele care susțin serviciile oferite de noi și asigură un mediu favorizant de recuperare și vindecare.

Cei care ne scriu pe site-ul nostru sunt din întreaga lume și, tocmai de aceea, am dezvoltat mai multe activități online, pentru a putea ajuta cât mai mulți oameni care nu pot veni la sediul Centrului pentru consiliere sau formare.

Obiective strategice:

- * **Implementarea unui program de suport și terapie duhovnicească, prin activități/acțiuni de consiliere/grupuri de suport, seminarii on-line, tabere, conferințe, în rândul tinerilor și adulților din Regiunea de Nord-Est sau din întreaga țară**
- * **Dezvoltarea relațiilor sănătoase: părinți-copii, educatori-copii, prin organizarea de ateliere de comunicare și dezvoltare personală, ateliere de educație moral-religioasă, consiliere și orientare, cursuri de formare și perfecționare, conferințe și întâlniri de lucru, în rândul beneficiarilor și/sau personalului instituțiilor partenere**

* *Dezvoltarea unui program de Formare de Formatori în Biserică, prin organizarea de cursuri de formare*

Activitățile desfășurate pentru fiecare obiectiv în anul 2016 au fost următoarele:

Obiectiv	Activități	Beneficiari	Descriere	Responsabil	Numărul activităților și persoanelor
1. Implementare a unui program de suport și terapie duhovnicească	<ul style="list-style-type: none"> ○ Consiliere și orientare pentru o viață sănătoasă 	<ul style="list-style-type: none"> • Tineri și adulți din Iași • Tineri și adulți din țară/străinătate care scriu pe site-ul Centrului • Persoane dependente de alcool/sex/relații 	<ul style="list-style-type: none"> • consiliere individuală, online sau telefonică • consiliere de grup • consiliere online pe baza unui program special de vindecare pentru dependenți / codependenți 	<ul style="list-style-type: none"> • Maica Siluana Vlad • M. Sofronia • M. Porfira • M. Nectaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Consiliere individuală- 135 persoane • Consiliere online: 700 • Total: 835
	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar online <i>Să ne vindecăm iertând</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • persoane din țară/străinătate care scriu pe site 	<ul style="list-style-type: none"> • Sesiuni de lucru cu suport teoretic și teme individuale 	<ul style="list-style-type: none"> • Maica Siluana Vlad • M. Sofronia • M. Nectaria 	<ul style="list-style-type: none"> • 400 persoane
	<ul style="list-style-type: none"> • Grup de suport CoDa • Grupuri de terapie duhovnicească 	<ul style="list-style-type: none"> • Persoane din Iași, membri ai familiilor de alcoolici / dependenți • persoane din Iași victime ale abuzurilor 	<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri săptămânale de grup • Pași de vindecare ai Alcoolicilor Anonimi • Întâlniri săptămânale de grup • Consiliere de grup • Psihoterapie ortodoxă 	<ul style="list-style-type: none"> • M. Porfira • M. Nectaria • S. Crina • S. Maria • S. Nicoleta • S. Ioana • M. Porfira • Psih. Mirela Zetu 	<ul style="list-style-type: none"> • 30 întâlniri • 50 persoane • "Spargе tăcerea" 6 pers/ 6 întâlniri
	<ul style="list-style-type: none"> • Conferințe duhovnicești 	<ul style="list-style-type: none"> • Persoane interesate din țară și străinătate 	<ul style="list-style-type: none"> • Întâlniri organizate în diferite orașe din țară sau străinătate 	<ul style="list-style-type: none"> • Maica Siluana Vlad • M Sofronia • M Nectaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Conferințe în țară: <ol style="list-style-type: none"> 1. Tălpălari – agapă 50 pers, 2. Tălpălari – 100 pers 3. Neamț – 600 pers 4. trei întâlniri cu copiii din tabăra MOREOM Neamț – 60 participanți • opt conferințe în parohiile din Germania (Tubingen, Konstanz, Stuttgart, Dusseldorf, Dortmund) – total 780 participanți • O conferință la Paris - 70 participanți • Conferințe în parohii: Roma: 45 persoane

<p>TOTAL obiectiv 1</p> <p>2. Dezvoltarea relațiilor sănătoase: părinți-copii, educatori-copii</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ateliere de <i>Comunicare și dezvoltare personală</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Beneficiari ai instituțiilor partenere (Fundatia Varlaam Mitropolitul, Sectorul Tabere MMB, MOREOM) 	<ul style="list-style-type: none"> Ședințe săptămânale întâlniri în parohii cu copii și adolescenți 	<ul style="list-style-type: none"> M. Sofronia M. Nectaria 	<p>Dublin: 100 persoane Total: 1805</p> <p>3096 beneficiari</p> <ul style="list-style-type: none"> La Școala Varlaam: <ul style="list-style-type: none"> - 36 întâlniri cu 190 copii un atelier pentru copiii din parohia Romainville – 50 copii un atelier pentru adolescenții din parohia Romainville – 20 de participanți <p>Total: 260</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Ateliere de <i>Educație religioasă</i> <i>Școala Părinților</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Beneficiari ai instituțiilor partenere (Fundatia Varlaam Mitropolitul) Beneficiari ai instituțiilor partenere sau parohiilor, persoane din țară și străinătate 	<ul style="list-style-type: none"> Ședințe săptămânale ateliere tabere cursuri de două zile 	<ul style="list-style-type: none"> M Sofronia M. Nectaria M. Gabriela M. Porfirie Sora Maria Maica Siluana Vlad M. Sofronia M. Nectaria 	<ul style="list-style-type: none"> La Școala Varlaam: <ul style="list-style-type: none"> - 36 întâlniri cu 190 copii La Grădinița Bunavestire <ul style="list-style-type: none"> 36 întâlniri cu 120 copii Scoala cu clasele I - VIII Dobrovăț – 35 copii <p>Total: 345 persoane</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 întâlniri / 50 părinți la Școala Varlaam Mitropolitul Dublin: 20 participanți Romainville: 20 participanți <p>Total: 90</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <i>Consiliere și orientare</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Personalul și beneficiari ai instituțiilor partenere (Fundatia Varlaam Mitropolitul) 	<ul style="list-style-type: none"> consiliere individuală, online sau telefonică 	<ul style="list-style-type: none"> Maica Siluana Vlad M. Sofronia 	<ul style="list-style-type: none"> un atelier cu echipa de cadre didactice SVM – 15 persoane două întâlniri la FTP Miclăușeni- 20 de participanți, preoți și preotese <p>Total: 35 beneficiari</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <i>Cursuri de formare și perfecționare</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Personalul instituțiilor partenere (Școala Varlaam Mitropolitul) Persoane din parohie 	<ul style="list-style-type: none"> Cursuri de week-end Ateliere săptămânale 	<ul style="list-style-type: none"> M. Sofronia M. Gabriela 	<ul style="list-style-type: none"> Cursuri <i>Cum îl ascult pe copilul meu și Neuroștiința în educația copilului</i> (Brașov, Oslo, Paris, Roma, Nurnberg, Konstanz, Tübingen, Școala Varlaam Mitropolitul, Craiova – Școala Britanică, Livorno), total 343 de beneficiari curs de formare animatori tabere MMB=42 beneficiari Muzica psaltică: 26 de întâlniri, nr total de participanți 35 <p>Total = 420</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <i>Tabere cu</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Taberele MMB 	<ul style="list-style-type: none"> Ateliere de 	<ul style="list-style-type: none"> M. Sofronia 	<ul style="list-style-type: none"> zece tabere MMB a câte

	<i>copii</i>	<ul style="list-style-type: none"> taberele MOREOM 	<i>Comunicare</i>	<ul style="list-style-type: none"> M. Gabriela M. Porfîria M. Mina M. Nectaria S. Crina S. Maria S. Ioana 	<ul style="list-style-type: none"> 100 copii=1000 trei tabere MOREOM : Irlanda, Neamţ, Sâmbata=200 copii 1 tabără MOREOM cu 10 adolescenţi - Neamţ
TOTAL obiectiv 2	<ul style="list-style-type: none"> <i>Tabără pentru familii</i> 	<ul style="list-style-type: none"> MOREOM 		<ul style="list-style-type: none"> M. Sofronia 	<ul style="list-style-type: none"> Sauvagnac, Franta, 27 persoane
3. Dezvoltarea unui program de Formare de Formatori în Biserică	<ul style="list-style-type: none"> <i>Cursuri de formare duhovnicească</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Specialiști din diferite domenii din Iași și alte orașe ale țării 	<ul style="list-style-type: none"> Cursuri de câte două zile 	<ul style="list-style-type: none"> Maica Siluana Vlad M Sofronia 	<ul style="list-style-type: none"> cursuri desfășurate la sediul Centrului: 180 participanți/ 14 cursuri 4 cursuri pentru grupuri din Franța: <ul style="list-style-type: none"> *trei grupuri la Limours – români, francezi, preoți și preotese, mireni – 38 participanți *un grup la Neamț – francofoni, 21 participanți
TOTAL beneficiari 2016					5722 beneficiari

Seminarii de formare ale Centrului:

Formator M. Siluana:

- o *Temeiul Divin al Existenței Umane*
- o *Meșteșugul despătimirii - Inteligență Emoțională în Biserică*
- o *Ascultarea în Biserică*
- o *Importanța cunoașterii de sine*
- o *Managementul conflictelor*
- o *Inteligență Duhovnicească în Biserică*

Formator M. Sofronia:

- o *Neuroștiința, în educația copilului tău*
- o *Cum îl ascult pe copilul meu ca el să mă asculte*
- o *Părintele conștient*